

PLAN DE TRABAJO

I. Datos de la institución

Plantel	 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE CONTADURÍA Y ADMINISTRACIÓN DIVISIÓN SISTEMA UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA Modalidad: A Distancia	 Grado o Licenciatura	Licenciatura en Administración
----------------	---	--	--------------------------------

II. Datos del asesor

Nombre	GARCÍA OLIVARES TEOAUIALIZTLI	Correo	tzgarcia@fca.unam.mx
---------------	-------------------------------	---------------	----------------------

III. Datos de la asignatura

Nombre	DESARROLLO Y CALIDAD DE VIDA PARA LOS RECURSOS HUMANOS	Clave	1427	Grupo	8553
Modalidad	Obligatoria	Plan	2012	Fecha de inicio del semestre	04 de febrero de 2025
Horas de asesoría semanal	4	Horario	Miércoles: 09:00 - 11:00 hrs Viernes: 11:00 - 13:00 hrs	Fecha de término del semestre	13 de junio de 2025

IV. Contenido temático

TEMA	HORAS		
	Total	Teoría	Práctica
I. Aspectos generales de la capacitación	8	8	0

II. Administración de la capacitación	10	10	0
III. Desarrollo de los recursos humanos	10	10	0
IV. Comunicación con el personal	8	8	0
V. Seguridad y salud en el trabajo	12	12	0
VI. Relaciones laborales	8	8	0
VII. La responsabilidad social de la administración de recursos humanos	8	8	0

V. Presentación general del programa

La aplicación al ámbito de las ciencias administrativas de los avances derivados de la investigación en materia de desarrollo y calidad de vida para los recursos humanos es, sin duda, un ámbito de mucho interés que invita a reflexionar sobre la manera como hemos construido el mundo social y buscar alternativas para mejorar la convivencia. Seguramente encontrarás interesante su estudio. Revisaré tus actividades de aprendizaje en plataforma y tendrás un comentario a cada una de ellas en un lapso que no debe ser mayor a una semana después de entregar la actividad, lo cual te permita conocer la retroalimentación correspondiente para que puedas analizar y asimilar los comentarios que, sin duda, repercutirán en tu aprendizaje. Asimismo, es recomendable que presentes tus actividades a tiempo y, de preferencia, haz la primera, espera mi retroalimentación antes de continuar con la segunda y así sucesivamente.

VIDEOCONFERENCIA FECHA

- Dudas unidad 1 y 2 28 de febrero 2025
- Dudas unidad 3 y 4 28 de marzo 2025
- Dudas unidad 5 y 6 25 de abril de 2025
- Dudas unidad 7 y dudas para el examen final 23 de mayo de 2025

VI. Forma en que el alumno deberá preparar la asignatura

Cada estudiante deberá dar lectura a todas las indicaciones de la asignatura y sólo realizar y entregar vía la plataforma aquellas que se solicitan en el calendario de este plan de trabajo, ya que la calificación final de la asignatura será calculada con los elementos considerados en este documento.

Cuando la realización de una actividad implique hacer algún tipo de investigación documental deberás incluir al menos 3 fuentes oficiales como libros, revistas, artículos, etcétera (y la correspondiente lista de las referencias completa), deberás hacer la cita en formato APA (2020) que puedes consultar en este enlace: https://drive.google.com/open?id=1Yhh2N98sde-repeDXc1FDYSMpTDwFTWP&usp=drive_fs

Las actividades que se reciban posteriores a la fecha solicitada serán calificadas sobre 8 como calificación máxima posible. En caso de colocar archivos dañados o en blanco se considerará la actividad como no entregada.

Cada estudiante debe prepararse para el examen final.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Fecha de entrega	No. Unidad	No. Actividad	Descripción de la de actividad de acuerdo a la plataforma	Ponderación
19 de febrero de 2025	UNIDAD 1: Aspectos generales de la capacitación	Act. de aprendizaje 1	Realiza una infografía en la que abordes los elementos: evolución de la capacitación, la normativa que regula la capacitación en México y las instituciones involucradas. No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.	5 %
07 de marzo de 2025	UNIDAD 2: Administración de la capacitación	Act. de aprendizaje 1	Realiza un video-tutorial de cómo elaborar Planes y programas de capacitación y adiestramiento, recuerda destacar la importancia de mantenerlos actualizados, así como alineados a la normativa vigente. Como actividad para integrar la información realiza una reflexión de cómo impacta la capacitación en la organización. Duración máxima 3 minutos. No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.	5 %
12 de marzo de 2025	UNIDAD 3: Desarrollo de los recursos humanos	Act. complementaria 1	Realiza un mapa conceptual de los aspectos relevantes revisados en la unidad. No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.	5 %
26 de marzo de 2025	UNIDAD 3: Desarrollo de los recursos humanos	Act. de aprendizaje 1	Elabora un mapa conceptual de los elementos más relevantes del desarrollo de recursos humanos. No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.	5 %
28 de marzo de 2025	UNIDAD 3: Desarrollo de los recursos humanos	Act. complementaria 1	Elabora tu plan de vida y carrera. No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.	5 %
09 de abril de 2025	UNIDAD 4: Comunicación con el personal	Act. de aprendizaje 1	Elabora un análisis acerca de la comunicación en el trabajo, así como su repercusión en los procesos internos de la organización, señala algún ejemplo y la importancia del administrador realizando los roles directivos según Mintzberg. No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.	5 %

30 de abril de 2025	UNIDAD 5: Seguridad y salud en el trabajo	Act. de aprendizaje 1	<p>Realiza un análisis de la importancia de la seguridad y la salud laboral, debes desarrollar los siguientes elemntos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Higiene en el trabajo • Comisiones mixtas de Higiene y Seguridad • Protección Civil • Higiene laboral • Seguridad en el trabajo • Salud personal u ocupacional • Ergonomía • Accidente de trabajo • Enfermedad profesional • Riesgo de trabajo • Marco legal <p>No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.</p>	5 %
02 de mayo de 2025	UNIDAD 5: Seguridad y salud en el trabajo	Act. complementaria 1	<p>Elabora una propuesta de manual para atender todas las obligaciones que las empresas tienen con relación a la higiene y seguridad de sus trabajadores de una empresa de textiles con diseños tradicionales.</p> <p>No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.</p>	5 %
07 de mayo de 2025	UNIDAD 5: Seguridad y salud en el trabajo	Act. complementaria 2	<p>Responde las siguientes preguntas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Por qué es importante que las organizaciones se preocupen por tener instalaciones seguras y por generar conciencia de la protección física de sus trabajadores? 2. ¿A quién corresponde atender la seguridad laboral en nuestro país? 3. ¿Qué entiende por higiene en el trabajo? 4. ¿Qué entiendes por seguridad laboral? 5. ¿Qué son las Normas Oficiales Mexicanas (NOM) y cuál es su objetivo en materia de seguridad e higiene? 6. ¿Qué es un programa de higiene y seguridad en el trabajo? ¿Quiénes tienen que elaborarlo? 7. ¿Cómo podemos evaluar un programa de higiene y seguridad? 8. ¿Cuáles son los factores que determinan la calidad de vida en el trabajo? <p>No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.</p>	5 %
14 de mayo de 2025	UNIDAD 6: Relaciones laborales	Act. de aprendizaje 1	<p>Investiga una organización analiza las relaciones individuales de trabajo y elige de tres a cinco elementos que se pueden mejorar de dicha relación laboral y plantea tu propuesta de mejora.</p> <p>No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.</p>	5 %

16 de mayo de 2025	UNIDAD 6: Relaciones laborales	Act. complementaria 1	<p>Investiga un ejemplo de relaciones colectivas de trabajo de una organización de la administración pública y realiza análisis debe presentarse en un archivo de audio o video. Duración máxima de 3 minutos.</p> <p>No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.</p>	5 %
23 de mayo de 2025	UNIDAD 7: La responsabilidad social de la administración de recursos humanos	Act. complementaria 1	<p>Elabora un mapa mental, toma como base el proceso de selección y contratación de personal, e integra cada uno de los conceptos revisados en la unidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Outplacement • Ética personal • Ética de recursos humanos • Diversidad • Igualdad de oportunidades • Mobbing • Acoso sexual <p>No olvides incluir la carátula institucional con tus datos y los de la actividad. Recuerda consultar al menos tres fuentes de información referenciar en formato APA.</p>	5 %

VII. Sistema de evaluación

FACTORES	DESCRIPCIÓN
Requisitos	<p>Sin excepción, todas las actividades deberán ser entregadas en un archivo formato PDF, con carátula (que incluya nombre de la persona estudiante, materia, grupo, clave y título de la actividad, fecha de elaboración) y lista de referencias citadas. Los archivos deberán nombrarse con la estructura “apellidos + guion medio + unidad + número de actividad”, ejemplo: HernandezGomez-U1A1.pdf.</p> <p>Cuando se trate de imágenes como, por ejemplo, infografías, esquemas u otras, éstas deberán insertarse después de la carátula de la actividad a la que correspondan. En los casos en que se requiera utilizar una “nube” para alojar un archivo de audio o video, el enlace deberá aparecer igualmente después de la carátula de la actividad. Es importante verificar que los enlaces sean de acceso público para agilizar su revisión.</p> <p>No haber cometido plagio académico. En caso de detectarse dos actividades iguales entre estudiantes vigentes o de semestres anteriores o muy similares se procederá a calificarlas con cero. En caso de no citar las fuentes de donde haya sido tomada la información de una tarea o examen o en caso de que se encuentre transcrito total o parcialmente alguna información sin parafrasearla ni indicar su fuente original se entenderá como plagio académico. El plagio académico es sancionado con la reprobación irrestricta en la asignatura, con independencia de las sanciones previstas en los artículos 87, 90, 93,95, 97 fracción II, y 98 del Estatuto General de la UNAM y demás disposiciones aplicables.</p> <p>Actividades: Todas las actividades deben ser originales, elaboradas en el lenguaje propio de la persona estudiante autora, así como llevar citas y lista de referencias que indiquen de dónde ha sido tomada la información presentada. Se recomienda fuertemente estudiar a conciencia las lecturas de la bibliografía básica además del material didáctico del curso. Para la realización de tus actividades deberás cuidar tu ortografía y usar fuentes oficiales como: libros, revistas, artículos, etcétera. Recuerda hacer la cita en formato APA, ya que, si no lo haces incurrirás en plagio. https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/3_Normas-APA-7-ed-2019-11-6.pdf.</p> <p>Las actividades elaboradas con Inteligencia Artificial serán sancionadas según el criterio que establezca profesor. Para la entrega extemporánea de actividades tendrás hasta 7 días más posterior a la fecha establecida en el plan de trabajo, con una calificación máxima de 8.0</p>

Porcentajes	Act. de aprendizaje	30 %
	Act. complementaria	30 %
	Examen(es)	40 %
	TOTAL	100 %

La calificación final de la asignatura está en función de la ponderación del asesor, no de la que se visualiza en la plataforma. Es necesario solicitar por correo electrónico la calificación final al asesor.

VIII. Recursos y estrategias didácticas

Trabajos de Investigación	(X)
Elaboración de Actividades de Aprendizaje	(X)
Videos	(X)
Plataforma Educativa	(X)
Foro Electrónico	(X)
Chat	(X)
Correo Electrónico	(X)
Plan de Trabajo	(X)