

PLAN DE TRABAJO

I. Datos de la institución

Plantel	 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE CONTADURÍA Y ADMINISTRACIÓN DIVISIÓN SISTEMA UNIVERSIDAD ABIERTA Y EDUCACIÓN A DISTANCIA Modalidad: A Distancia	 Grado o Licenciatura	Licenciatura en Administración
----------------	---	--	--------------------------------

II. Datos del asesor

Nombre	CABRERA CALDERON ANA MARTHA	Correo	anamartha.cabrera.unam@gmail.com
---------------	-----------------------------	---------------	----------------------------------

III. Datos de la asignatura

Nombre	DESARROLLO Y CALIDAD DE VIDA PARA LOS RECURSOS HUMANOS	Clave	1427	Grupo	8571
Modalidad	Obligatoria	Plan	2012	Fecha de inicio del semestre	04 de febrero de 2025
Horas de asesoría semanal	4	Horario	Martes: 16:00 - 18:00 hrs Jueves: 16:00 - 18:00 hrs	Fecha de término del semestre	13 de junio de 2025

IV. Contenido temático

TEMA	HORAS		
	Total	Teoría	Práctica
I. Aspectos generales de la capacitación	8	8	0

II. Administración de la capacitación	10	10	0
III. Desarrollo de los recursos humanos	10	10	0
IV. Comunicación con el personal	8	8	0
V. Seguridad y salud en el trabajo	12	12	0
VI. Relaciones laborales	8	8	0
VII. La responsabilidad social de la administración de recursos humanos	8	8	0

V. Presentación general del programa

Estimadxs alumxns:

Seré tu asesora durante este semestre; por ello, mi labor es apoyarte en tu proceso de aprendizaje, resolviendo tus dudas y sugiriéndote cómo aprovechar los contenidos para que puedas obtener un mejor aprendizaje. No dejes de preguntar en las asesorías cuanto sea necesario y las veces que consideres pertinente.

Revisaré tus actividades de aprendizaje en plataforma y tendrás un comentario a cada una de ellas en un lapso que no debe ser mayor a una semana después de entregar la actividad, lo cual te permita conocer la retroalimentación correspondiente para que puedas analizar y asimilar los comentarios que, sin duda, repercutirán en tu aprendizaje.

Tendremos cuatro sesión de zoom, la liga será enviada por mensaje en la plataforma una semana antes de la misma. Las fechas y temas serán los siguientes:

SESIÓN FECHA / HORA TEMA A TRATAR

1 Jueves 27 de febrero, 16:00 - 18:00 hr. Presentación de la asignatura y del plan de trabajo

2 Jueves 20 de marzo, 16:00 - 18:00 hr. Dudas unidad 1 y 2

3 Jueves 10 de abril, 16:00 - 18:00 hr. Dudas unidad 3, 4 y 5

4 Jueves 22 de mayo 16:00 - 18:00 hr. Dudas unidad 6 y 7

VI. Forma en que el alumno deberá preparar la asignatura

Es indispensable contar con un alto grado de responsabilidad, compromiso y participación por parte de los alumnos, con el objeto de cumplir con los objetivos del curso a través de una metodología que se basa en 2 sesiones de asesoría semanal, en las cuales no es obligatorio asistir, y que han sido programadas por el SUAyED de la Facultad de Contaduría y Administración de la UNAM, en el calendario escolar.

En este curso contarán siempre con el apoyo y la guía del asesor, la organización y la constancia por parte del alumno son fundamentales. Para tal efecto, se recomienda tomar en cuenta los siguientes puntos:

Es indispensable la lectura y el estudio previo de cada uno de los temas a través de la bibliografía mencionada en el plan de trabajo.

Una vez que se hayan leído los contenidos relacionados con cada tema, se procederá a resolver cualquier duda durante las sesiones de asesoría programadas.

El alumno que decida asistir a las sesiones de asesoría, deberá tener preparada la(s) duda(s) específica(s) que requiere le sea(n) aclarada(s), lo que le obliga a tener ya realizada la lectura del tema al que corresponde(n) dicha(s) duda(s).

Es muy importante que el alumno realice las lecturas, visto videos que aparecen en el plan de trabajo para cada uno de los temas y en su caso, leer los materiales a los que se hace referencia, para resolver determinadas actividades de aprendizaje.

La asistencia a la asesoría no será considerada para tener derecho a presentar los exámenes, se recomienda que el alumno asista siempre que se tenga alguna duda sobre el contenido de los apuntes, lecturas y actividades, las cuales, serán resueltas de manera personal, en los horarios asignados para tal efecto

Cuando la realización de una actividad implique hacer una investigación, deberás buscar fuentes oficiales como libros, revistas, artículos, etcétera en dos fuentes mesográficas diferentes a los apuntes electrónicos y hacer la cita de los mismos en formato APA, ya que, si no lo haces incurres en plagio.

Sólo se recibirán actividades de forma extemporáneas con un tiempo no mayor a 7 días después de la fecha límite de entrega y con una calificación máxima de 8. El asesor revisará, calificará y retroalimentará en un plazo no mayor a 8 días hábiles después de la fecha límite de entrega establecido en el plan de trabajo.

La calificación final está en función de la ponderación de las actividades más la suma de la ponderación de los exámenes establecidos en el plan de trabajo. Por lo cual deberás estar al pendiente de tu calificación junto con tu asesor.

El alumno solicitará la calificación final del curso vía correo electrónico

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Fecha de entrega	No. Unidad	No. Actividad	Descripción de la de actividad de acuerdo a la plataforma	Ponderación
20 de febrero de 2025	UNIDAD 1: Aspectos generales de la capacitación	Act. complementaria 1	Elabora a mano las siguientes actividades: 1. Un cuadro comparativo del Artículo 123 de la Constitución Política de su apartado A y apartado B, donde muestres similitudes y diferencia entre ambos. 2. Mapa sinoptico sobre el Artículo 153 de la Ley Federal del Trabajo, señalando los aspectos más importate No olvides incluir tu reflexión personal en ambos Posteriormente, escanea ambas actividades y súbelas en PDF	7 %
27 de febrero de 2025	UNIDAD 1: Aspectos generales de la capacitación	Act. complementaria 2	Elabora una infografía sobre la capacitación, desarrollo y adiestramiento, con sus aspectos más importantes (al menos, definición, objetivo, importancia, para qué nivel está enfocado, tipos y tendencias). Puedes hacer una por cada tema o una sola para todos. Después en un video donde aparezcas tu, explica la infografía e Incluye tu reflexión personal.	6 %

06 de marzo de 2025	UNIDAD 2: Administración de la capacitación	Act. complementaria 1	Con base en los apuntes digitales, elabora una carta descriptiva con todos y cada uno de los elementos que debe contener, para un curso de capacitación, con una duración de 20 horas para el estándar de competencia EC0946 "Prestación de servicios integrales de consultoría" Puedes visitar la siguiente página para tener otra fuente de información. http://sitios1.dif.gob.mx/alimentacion/docs/Guia%20Breve%20Cartas%20Descriptivas%20EC0217.pdf link del estándar de competencia EC0946 https://www.conocer.gob.mx/contenido/publicaciones_dof/2017/EC0946.pdf	10 %
13 de marzo de 2025	UNIDAD 3: Desarrollo de los recursos humanos	Act. complementaria 1	Realiza un collage a mano de tu plan de vida y carrera, elaborado a partir de tus objetivos, metas y del lugar donde te encuentras posicionado el día de hoy y del cómo impactará en tu futuro el seguir cada paso planteado en el plan de vida y carrera. Puedes subir tu actividad en formato PDF después de escanear tu collage o como Fotografía.	5 %
20 de marzo de 2025	UNIDAD 3: Desarrollo de los recursos humanos	Act. complementaria 2	Elabora un spot publicitario audiovisual, sobre qué es y la importancia del plan de vida y carrera, dirigido a los estudiantes de la Facultad de Contaduría y Administración de la UNAM. Duración máxima de 2 minutos	6 %
27 de marzo de 2025	UNIDAD 4: Comunicación con el personal	Act. complementaria 1	Desarrolla ampliamente un programa recreativo para la empresa en la que laboras o laboraste, si no has trabajado, desarrollalo para profesores y administrativos de la facultad. El programa al menos debe contener: objetivos, duración de un año, actividades, personas objetivo, personal involucrado. Acompaña tu actividad con tu reflexión personal.	5 %
03 de abril de 2025	UNIDAD 5: Seguridad y salud en el trabajo	Act. complementaria 1	Realiza a mano un mapa conceptual del "Síndrome de Muerte Sedentaria", donde al menos contenga: concepto, impacto, enfermedades involucradas, medidas correctivas, medidas preventivas personales y del área de Seguridad e Higiene para evitarlo en las organizaciones. Sube el mapa en formato pdf. Sube el video a la plataforma.	5 %
10 de abril de 2025	UNIDAD 5: Seguridad y salud en el trabajo	Act. complementaria 2	Graba un video donde entrevistes al menos a dos compañeros de trabajo o dos empleados de alguna organización, empresa o negocio, que trabajen al menos seis horas sentados o de pie. Pregúntales si realizan alguna actividad física o algún ejercicio durante el trabajo para poder mantener una buena salud. Explícales qué es el Síndrome de Muerte Sedentaria, donde les digas las consecuencias del sedentarismo y diles las opciones que pueden tener para contrarrestar dicho síndrome. Sube el video a la plataforma.	5 %
24 de abril de 2025	UNIDAD 6: Relaciones laborales	Act. complementaria 1	Elabora a mano un cuadro comparativo del tipo de contratación de menores de edad en México, España, India, Japón y Estados Unidos, mencionando al menos, edad mínima, salario, prestaciones, jornada laboral, condiciones especiales..Incluye tu reflexión personal. Sube tu archivo a la plataforma en formato PDF	5 %
08 de mayo de 2025	UNIDAD 6: Relaciones laborales	Act. complementaria 2	Elabora a mano un cuadro comparativo del contrato colectivo del "Sindicato de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de México" STUNAM, vs "Asociación Autónoma del Personal Académico de la Universidad Nacional Autónoma de México" (AAPAUNAM) ; resalta las cláusulas que refieren al desarrollo y calidad de vida del trabajador y da una breve explicación. Incluye tu reflexión final	5 %

20 de mayo de 2025	UNIDAD 7: La responsabilidad social de la administración de recursos humanos	Act. complementaria 1	Realiza una campaña en forma de historieta en contra del acoso laboral y el mobbing para el SUAYED de la Facultad de Contaduría y Administración, en donde al menos contenga: objetivo, temas centrales, acciones para cumplir el objetivo, medidas principales, acciones preventivas y correctivas. Incluye tu reflexión personal. Puedes realizarla en formato digital (subir archivo en PDF) Si la realizas a mano, puede ser dibujada, con recortes, con impresiones, etc (subir archivo en PDF o fotografía)	6 %
22 de mayo de 2025	UNIDAD 7: La responsabilidad social de la administración de recursos humanos	Act. complementaria 2	Elabora una infografía, donde desarrolles la importancia que tiene el área de Recursos Humanos con respecto a los siguientes temas: Ética en la contratación, diversidad en la contratación, contratación de personas con capacidades diferentes, igualdad de oportunidades, mobbing y acoso sexual. Incluye tu reflexión personal	5 %

VII. Sistema de evaluación

FACTORES	DESCRIPCIÓN						
Requisitos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Carátula formal que deberá contener los siguientes datos: nombre del alumno, fecha de entrega, unidad y actividad por evaluar 2. Todas las actividades deben llevar una reflexión personal. 3. El texto de las actividades, principalmente reportes de lectura, ensayos y trabajos de investigación deben presentarse con letra tipo Arial o Times New Roman, el texto deberá ser justificado, con las páginas numeradas, con márgenes de 2.5 cms. en los niveles superior e inferior y de 3 cms. por cada lado y con interlineado de espacio y medio (1.5). 4.El texto deberá contener las citas pertinentes y las referencias en formato APA sexta edición. 5. Las actividades copiadas de internet, generadas por inteligencia artificial ya sea parcial o total, serán invalidadas y la calificación será de cero, sin posibilidades de reponerlas. 6.El nombre del archivo deberá incluir unidad y actividad, apellido y nombre; por ejemplo: U1_A1_López_Álvaro_ 						
Porcentajes	<table> <tr> <td>Act. complementaria</td> <td>70 %</td> </tr> <tr> <td>Examen(es)</td> <td>30 %</td> </tr> <tr> <td>TOTAL</td> <td>100 %</td> </tr> </table>	Act. complementaria	70 %	Examen(es)	30 %	TOTAL	100 %
Act. complementaria	70 %						
Examen(es)	30 %						
TOTAL	100 %						
<p>La calificación final de la asignatura está en función de la ponderación del asesor, no de la que se visualiza en la plataforma. Es necesario solicitar por correo electrónico la calificación final al asesor.</p>							

VIII. Recursos y estrategias didácticas

Lecturas Obligatorias	(X)
Trabajos de Investigación	(X)
Elaboración de Actividades de Aprendizaje	(X)

Procesadores de Texto, Hojas de Cálculo y Editores de Presentación	(X)
Videos	(X)
Plataforma Educativa	(X)
Foro Electrónico	(X)
Chat	(X)
Correo Electrónico	(X)
Sitios de Internet	(X)
Plan de Trabajo	(X)